

CURSOS	CARACTERISTICAS	Plazas	Días	Tarifas (M) MENSUAL (T) TRIMESTRAL		Horarios
				Socios	No Socios	
Bebés	Desde los 18 meses hasta los nacidos en el 2009. Deberán llevar un acompañante en el agua. La duración de la sesión será de 30 minutos.	15	M-J	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	17.40 h.
Natación Preescolar I	Los nacidos entre 2008 y 2006. Familiarización con el medio acuático.	12	M-J	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	16.00 h. (2) 16.50 h. (2)
			L-X-V	26 €(M) 69 €(T)	30 €(M) 81 €(T)	16.00 h. (2)
Natación Preescolar II	Los nacidos entre 2008 y 2006. Desplazamientos cortos con introducción al nado.	14	M-J	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	16.00 h. 16.50 h.
			L-X-V	26 €(M) 69 €(T)	30 €(M) 81 €(T)	16.00 h.
Niños Iniciación	Los nacidos entre 2005 y 2000. Se incorporan al medio acuático sin dominio del mismo.	18	M-J	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	18 :30 h. (2) 17.40 h.
			L-X-V	26 €(M) 69 €(T)	30 €(M) 81 €(T)	16.50 h.
Niños Formación	Los nacidos entre 2005 y 2000. Son autosuficientes en el medio acuático y se desplazan en un estilo natatorio.	18	M-J	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	19.20 h.(2)
			L-X-V	26 €(M) 69 €(T)	30 €(M) 81 €(T)	17.40 h. (2)
Adultos Iniciación	Tomarán contacto con el medio acuático y se iniciarán en los estilos de natación.	18	M-J	25 €(M) 66 €(T)	28 €(M) 75 €(T)	20.10 h. (2)
			L-X-V	28 €(M) 75 €(T)	33 €(M) 90 €(T)	19.20 h.
Adultos Formación	Son autosuficientes en el medio acuático y se desplazan en un estilo natatorio.	18	M-J	25 €(M) 66 €(T)	28 €(M) 75 €(T)	21.00 h. 11.40 h.
			L-X-V	28 €(M) 75 €(T)	33 €(M) 90 €(T)	20.10 h. 21.00 h.
Adultos Perfeccionamiento	Se les perfeccionará la técnica de los distintos estilos de natación.	18	L-X-V	28 € (M) 75 €(T)	33 €(M) 90 €(T)	21.00 h.
Mayores 60	Se realizarán ejercicios de acondicionamiento físico orientados a la mejora de sus capacidades y buscando su autonomía en el medio acuático.	18	L-X-V	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	12.30 h.
Natación para la Salud	Mayor de 16 años y tener autonomía en el medio acuático. Se harán ejercicios específicos para aquellas personas con alguna patología física.	18	L-X-V	23 €(M) 60 €(T)	26 €(M) 69 €(T)	10.00 h.
						10.50 h.(2)
						18.30 h. (2)
						19:20 h. 20:10 h.
Aquaerobic	A través de la práctica acuática se pretende mantener un adecuado tono muscular y una buena capacidad aeróbica aplicable a otras actividades de nuestra vida cotidiana.	25	L-M-J	28 €(M) 75 €(T)	33 €(M) 90 €(T)	10.00 h.
			M-J			21.00 h.
Alquiler de Calles	Destinado a colectivos cuyas actividades sean la formativa, competitiva,... y otros grupos que no están recogidos en el apartado anterior. No incluye monitor y el máximo de usuarios por calle es de 10.	10 por calle		30 € tarde	25 € mañana	En función del mapa de agua.
Natación libre	El usuario que opte por esta modalidad deberá demostrar el nivel natatorio suficiente que, a criterio del personal técnico de la piscina no ponga en riesgo su integridad física ni la del resto de usuarios. En el caso de menores de edad consultar en recepción.	7 por calle	1 ticket/ h.	3 €	3.50€	9.00 h. a 23.00 h. Disponibilidad de calles en función de necesidades de cursos
			Bono 10	25 €	30 €	
			M-J/ mes	15 €(M) 39 €(T)	18 €(M) 48 €(T)	
			L-X-V/ mes	18 €(M) 48 €(T)	21 €(M) 57 €(T)	
			L a V/ mes	25 €(M) 69 €(T)	30 €(M) 84 €(T)	
NOTA:	Los niños nacidos entre 1999 y 1996 podrán incorporarse tanto a grupos de niños como de adultos en el nivel correspondiente.	La tarifa se corresponderá con la del grupo al que se inscriba				

