

Piscina Cubierta Municipal almonte

servicio deportes
ayuntamiento almonte



mayores
Tu cuerpo
bebés **tu mente**

BIENESTAR

cursos natación

varios niveles

DEPORTE

adultos

niños

Te lo están pidiendo

SALUD

nado libre
natación para la salud



jacuzzi

vestuarios



vaso principal
25x12.5 m , 6 calles

Vaso chapoteo
bebes.

**la última tecnología en
instalaciones deportivas
acuáticas a tu alcance**



accesibilidad
para todos

cloración
salina

saunas



almonte NO SALGAS CORRIENDO, NO SALGAS VOLANDO

SIMPLEMENTE,

SAL NADANDO

Nuestras instalaciones y actividades te acercan un trozo de playa y toda la esencia del mar. Además, la zona de spa te proporcionará el relax que necesitas.

No dejes pasar la ocasión y disfruta de las innumerables propiedades terapéuticas del agua y de la natación, a las cuales les añadimos los beneficios de los baños de sal.

Para ello disponemos de unas instalaciones de máxima calidad, dotadas de la última tecnología y de un grupo humano y profesional dispuesto a prestarte toda su atención.

Cursos	Característica	Plazas	Días	Tarifas		Horarios
				Socios	No Socios	
Bebes	Desde los 18 meses hasta los nacidos en el 2007. Deberán llevar un acompañante en el agua. La duración de la sesión será de 30 minutos.	12	M-J	23 €	26 €	17.40 h. (2)
Natación Preescolar I	Los nacidos entre 2006 y 2004. Familiarización con el medio acuático.	10	M-J	23 €	26 €	16.00 h. 16.50 h.
			L-X-V	26 €	30 €	16.00 h.
Natación Preescolar II	Los nacidos entre 2006 y 2004. Desplazamientos cortos con introducción al nado.	12	M-J	23 €	26 €	16.00 h.
			L-X-V	26 €	30 €	16.00 h.
Niños Iniciación	Los nacidos entre 2003 y 1998. Se incorpora al medio acuático sin dominio del mismo.	18	M-J	23 €	26 €	16.50 h.
			L-X-V	26 €	30 €	17.40 h.
Niños Formación	Los nacidos entre 2003 y 1998. Son autosuficiente en el medio acuático y se desplazan en un estilo natatorio.	18	M-J	23 €	26 €	18.30 h.(2)
			L-X-V	26 €	30 €	16.50 h. (2)
Jóvenes Iniciación	Los nacidos entre 1997 y 1994. Se incorpora al medio acuático sin dominio del mismo..	18	M-J	23 €	26 €	19.20 h.
Jóvenes Formación	Los nacidos entre 1997 y 1994. Se les perfeccionara la técnica de los distintos estilos de natación.	18	L-X-V	26 €	30 €	17.40 h.
Adultos Iniciación	Tomaran contacto con el medio acuático y se iniciaran en los estilos de natación.	18	M-J	25 €	28 €	19.20 h.
			L-X-V	28 €	33 €	19.20 h. (2)
Adultos Formación	Son autosuficiente en el medio acuático y se desplazan en un estilo natatorio.	18	M-J	25 €	28 €	20.10 h. (2)
			L-X-V	28 €	33 €	11.40 h. 20.10 h. (2) 21.00 h.
Adultos Perfeccionamiento	Se les perfeccionará la técnica de los distintos estilos de natación.	18	L-X-V	28 €	33 €	21.00 h.
Mayores 60	Se realizaran ejercicios de acondicionamiento físicos orientados a la mejora de sus capacidades y buscando su autonomía en el medio acuático.	18	M-J	23 €	26 €	12.30 h.
Natación para la Salud	Mayor de 16 años y tener autonomía en el media acuático. Se harán ejercicios específicos para aquellas persona con alguna patología física.	18	L-X-V	23 €	26 €	10.50 h.
						18.30 h. (2)
Aquaerobic	A través de la practica acuática se pretende mantener un adecuado tono muscular y una buena capacidad aeróbica aplicable a otras actividades de nuestra vida cotidiana.	25	M-J	25 €	28 €	10.00 h.
						21.00 h.
Alquiler de Calles	Destinado a colectivos cuyas actividades sea la formativa, competitiva,... y otros grupos que no están recogidos en el apartado anterior. No incluye monitor y el máximos de usuarios por calle es de 10.	10 por calle		30 € tarde	25 € mañana	En función del mapa de agua.
Natación libre	Imprescindible ser capaz de nadar 25 m. sin descanso y manteniendo un cierto ritmo. Para los menores de edad que quieran acogerse a esta modalidad CONSULTAR EN RECEPCIÓN.	7 por calle	1 ticket/h.	3 €	3.30€	9.00 h. a 23.00 h.
			Bono 10	25 €	30 €	disponibilida d
			M-J/ mes	15 €	18 €	de calles en función de
			L-X-V/ mes	18 €	21 €	necesidades de
			L a V/ mes	25 €	30 €	cursos

Duración de las sesiones: 50 minutos

Información:

Servicio de Deportes Ilmo. Ayto. Almonte
Tifno.: 959 451078
Fax.: 959 451563
Telefono Piscina: 959 450515
e-mail.: piscinacubierta@aytoalmonte.es

Jacuzzi
Con Carnet Socio Pdvo. 3 €
Sin Carnet Socio Pdvo. 5 €
Sauna
Con Carnet Socio Pdvo. 2 €
Sin Carnet Socio Pdvo. 4 €

Horario de Piscina: de Lunes a Viernes de 09:00 h. a 23:00 h
Horario de Oficina: De Lunes a Viernes de 09:00 h. a 22:00 h