

ANEXO I

SERVICIO DE VIGILANCIA Y SOCORRISMO EN PLAYA DE MATALASCAÑAS
PLAN DE CONTINGENCIA COVID 19
CAMPAÑA 2020

1. INTRODUCCION

Ante la inminente llegada del período estival 2020, preparamos nuestros equipos humanos y materiales, para dar el mejor servicio de prevención de accidentes, socorrismo y asistencia en playas.

No obstante, esta campaña está condicionada por el virus COVID-19. Por tal motivo, con la intención de adaptar la apertura de los servicios, en nuestra playa, en donde este verano demos cobertura, desde el dispositivo de Salvamento y Socorrismo, hemos desarrollado un plan de contingencia, desde el cual, queremos dar respuesta a todos los escenarios, en los que nuestro personal se verá involucrado, en el desarrollo de sus tareas diarias.

Este plan girará sobre cuatro vértices principales:

- Adaptar los actuales protocolos de actuación, que apoyan a nuestro personal vinculado a las actividades de prevención y salvamento. El resultado será un listado de recomendaciones a tener en cuenta por los equipos de actuación.
- Tareas alternativas para nuestro personal que desarrolla su labor en las playas, en coordinación con los Ayuntamientos. Dadas las actuales circunstancias, nuestro personal pueda dar apoyo en diferentes tareas “alternativas” que contribuyan al buen funcionamiento de la playa.
- Colaboración en acciones de Ordenación de las playas, por parte de los equipos de salvamento.
- Comité de Seguimiento. Durante la campaña participara del la comisión de playa para dar respuesta y seguir adaptando las acciones, a las situaciones que vayan surgiendo.

2. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN

Este documento pretende reunir un protocolo a aplicar por el personal adscrito a los equipos de salvamento y socorrismo para playa de Matalascañas. El objetivo que pretende este plan de contingencia, es minimizar los riesgos higiénico-sanitarios provocados por el virus COVID-19, en la prestación de nuestros servicios de salvamento y en las infraestructuras en la que nos apoyamos para su gestión.

Este protocolo será el inicial para la temporada 2020, teniendo en cuenta la posibilidad de incorporar nuevos matices al protocolo descrito.

3. ACTUACIONES

3.1. RECOMENDACIONES

Desde la dirección del Servicio de Salvamento y Socorrismo siempre recomendaré realizar una autoprotección para evitar contagios en los diferentes cometidos que desarrollemos en el trabajo diario. Para ello, se presumirá al usuario como infecto-contagioso, extremando las precauciones de limpieza y protección.

Les incluimos el listado de las recomendaciones para el tratamiento de las distintas actuaciones de nuestro ámbito:

- BAÑO ASISTIDO
- ASISTENCIA SANITARIA “LEVE” EN PUESTO SANITARIO
- ASISTENCIA SANITARIA “LEVE” FUERA DEL PUESTO SANITARIO
- ASISTENCIA SANITARIA “GRAVE” EN PUESTO SANITARIO
- VIGILANCIAS DINÁMICAS
- TRIPULACIÓN DE EMBARCACIONES Y MOTOS ACUÁTICAS
- RESCATE EN LÁMINA DE AGUA
- NORMAS GENERALES DE CONVIVENCIA EN LA ACTIVIDAD
- MATERIAL EXTRA PARA EL SOCORRISTA EN LA PLAYA
- COLOCACION Y EXTRACCIÓN DE EPIS
- ¿CÓMO DEBEN MANEJARSE LAS MASCARILLAS?
- PREGUNTAS FRECUENTES

A continuación, desarrollamos cada uno de ellas:

BAÑO ASISTIDO PLAYAS

ACCIONES PREVIAS

Preferentemente se determinará la prestación de cita previa a través del teléfono previsto.

- Acotar una zona destinada a usuarios del servicio, desinfectada previamente.
- Participar en esta actividad con mascarilla quirúrgica, guantes, y valorar el uso de otros medios complementarios.

FUNCIONAMIENTO DEL BAÑO ASISTIDO

- La persona deberá acudir previa cita previa a la zona de BA y solicitar el material a disponer. Deberá en la cita previa haber citado que precisa para así tenerlo dispuesto en los puestos previstos.
- El usuario deberá llevar una mascarilla quirúrgica para realizar la actividad. Si va acompañado, por alguna persona, esta también deberá llevar mascarilla quirúrgica.
- En caso de solicitud de la silla anfibia el usuario deberá acudir, al menos acompañado de dos familiares o acompañantes, que le ofrezcan la ayuda necesaria para el intercambio de silla y el proceso de baño en zona segura.
- La silla anfibia solo estará disponible los días de mar llana y bandera verde.
- Los elementos de ayuda al baño, como silla de baño y muletas, para ser utilizadas por el usuario, estarán ubicadas en una zona desinfectada llamada LIMPIA. Una vez que termine el baño, deberán dejarlos en la zona determinada SUCIA para ser limpiados y puestos de nuevo a disposición
- En ningún habrá contacto con los usuarios en sus intercambios y será un simple facilitador de material.
- Los usuarios firmaran un documento del préstamo del material.
- El responsable de Baño Asistido llevará durante todas sus operaciones, guantes, mascarilla y los EPIS complementarios que se determinen.

RECOMENDACIONES

- Intentaremos establecer el que las personas que presten este servicio sea el mismo siempre para reducir el número de infecciones cruzadas.

ACCIONES AL FINALIZAR LA ASISTENCIA

POR PARTE DEL USUARIO Y ACOMPAÑANTES

- La persona y acompañantes deberán lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico, antes de abandonar la zona de baño asistido. En caso de generar residuos como guantes o mascarillas se depositarán en el contenedor de residuos habilitados al efecto.

POR PARTE DEL RESPONSABLE DE BAÑO ASISTIDO

- Nuestro personal, se retirará los guantes, se lavará con gel hidroalcohólico (o agua y jabón si tiene acceso) y posteriormente se retirará la mascarilla evitando tocar la parte delantera de la mascarilla. Ambos EPIS los pondrá en el depósito de residuos correspondiente.
- A continuación, volverá a lavarse las manos o aplicarse gel hidroalcohólico para dejar atrás la posible contaminación.

ASISTENCIA SANITARIA “LEVE” DENTRO DEL PUESTO SANITARIO (PS)	
ACCIONES PREVIAS	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Solo accederá al puesto de socorro el personal asignado al mismo. Salvo justificación de lo contrario. <input type="checkbox"/> Ubicar señales de límite de paso hacia el PS. <input type="checkbox"/> Ubicar un dispensador de gel de alcohol, en la entrada al PS 	
ACCIONES PREVIAS A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del AFECTADO	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> La persona deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico, antes de acceder al PS. <input type="checkbox"/> En el caso, que la persona no tenga una mascarilla, le proporcionaremos una mascarilla quirúrgica, para que se la coloque, antes de entrar al PS. 	
ACCIONES PREVIAS A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del SOCORRISTA	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> El socorrista deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico o agua y jabón <input type="checkbox"/> El socorrista se colocará una mascarilla quirúrgica y unos guantes. Valorar el uso de la pantalla protectora en las asistencias sanitarias. 	
DURANTE LA ASISTENCIA SANITARIA	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Teniendo en cuenta, el tipo de asistencia sanitaria que estemos realizando, intentaremos mminimizar el contacto con el asistido. <input type="checkbox"/> Durante la entrevista al usuario, se mantendrá la distancia de seguridad establecida en ese momento. <input type="checkbox"/> En la zona de asistencia, solo debemos estar dos personas (Socorrista + persona que precisa asistencia), siempre que las técnicas a emplear, no requieran la ayuda de más personal. En caso preciso, otro socorrista se colocará los EPIS indicados en este protocolo y colaborará con su compañero, durante la asistencia. <input type="checkbox"/> Los familiares o acompañantes de la persona estarán en la zona exterior del PS y nunca en el interior de la instalación. Debemos contemplar algunas excepciones como, por ejemplo, si se trata de un menor, persona con discapacidad, precisa traducción, etc. en estos casos, los acompañantes “excepcionales” también llevarán mascarilla y efectuarán el lavado de manos al entrar y salir de la instalación. 	
ACCIONES AL FINALIZAR LA ASISTENCIA SANITARIA	
ACCIONES POSTERIORES A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del AFECTADO	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se informará a la persona que la mascarilla no debe devolverla. En el caso, de manifestar que la quiere dejar, se pondrá en el depósito de residuos correspondiente. <input type="checkbox"/> La persona deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico, antes de abandonar el PS. 	
ACCIONES POSTERIORES A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del SOCORRISTA	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nuestro personal, se retirará primero los guantes, se lavará con Gel Hidroalcohólico (o agua y jabón si tiene acceso) y posteriormente se retirará la mascarilla evitando tocar la parte delantera de la mascarilla. Ambos EPIS los pondrá en el depósito de residuos correspondiente. <input type="checkbox"/> A continuación, volverá a lavarse las manos para dejar atrás la posible contaminación. 	

ASISTENCIA SANITARIA “LEVE” FUERA DEL PUESTO SANITARIO

- ☐ Ante un aviso para asistencia fuera del puesto, se irá provisto de mascarilla, botiquín y emisora.
- ☐ Caso de ser preciso, se avisará al compañero de puesto solicitando el material preciso.
- ☐ Cualquier miembro del equipo de salvamento, puede ser requerido para una asistencia sanitaria, en cualquier punto de la playa.

ACCIONES PREVIAS

ACCIONES PREVIAS A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del AFECTADO

- ☐ La persona deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico, antes de recibir la asistencia sanitaria.
- ☐ En el caso de que la persona no tenga mascarilla, le proporcionaremos una mascarilla quirúrgica, para que se la coloque, antes de recibir la asistencia sanitaria.

ACCIONES PREVIAS A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del SOCORRISTA

- ☐ El socorrista deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico, antes de intervenir.
- ☐ El socorrista se colocará una mascarilla quirúrgica y unos guantes.

DURANTE LA ASISTENCIA SANITARIA

- ☐ Teniendo en cuenta, el tipo de asistencia sanitaria que estemos realizando, intentaremos minimizar el contacto con la persona.
- ☐ La asistencia debe ser practicada por uno de los dos Socorristas, siempre que las técnicas a emplear, no requieran la ayuda de más personal. En caso preciso, otro socorrista se colocará los EPIS indicados en este protocolo y colaborará con su compañero, durante la asistencia.
- ☐ Se debe extraer el material que se va a necesitar para la atención “in situ”, antes de la intervención. En su defecto, debe ser facilitado por el compañero con guantes/manos “limpias”, durante la asistencia.
- ☐ Familiares y transeúntes deberán mantener la distancia de seguridad hacia los socorristas.

ACCIONES AL FINALIZAR LA ASISTENCIA SANITARIA

ACCIONES POSTERIORES A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del AFECTADO

- ☐ Se informará a la persona que la mascarilla no debe devolverla. En el caso, de manifestar que la quiere dejar, se pondrá en la bolsa depósito de residuos correspondiente.
- ☐ La persona deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico.

ACCIONES POSTERIORES A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del SOCORRISTA

- ☐ Nuestro personal, se retirará primero los guantes, se lavará con Gel Hidroalcohólico (o agua y jabón si tiene acceso) y posteriormente se retirará la mascarilla evitando tocar la parte delantera de la mascarilla. Ambos EPIS los pondrá en el depósito de residuos correspondiente.
- ☐ A continuación, volverá a lavarse las manos para dejar atrás la posible contaminación.

ASISTENCIA SANITARIA “GRAVE” DENTRO O FUERA DEL PUESTO SANITARIO
ACCIONES PREVIAS
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> El AFORO máximo, de cada Puesto Sanitario (PS) será de dos personas. <input type="checkbox"/> Ubicar cartelería, en la parte exterior del PS, recordando la distancia interpersonal. <input type="checkbox"/> Ubicar señales de límite de paso hacia el PS. <input type="checkbox"/> Ubicar un dispensador de gel de alcohol, en el acceso al PS.
ACCIONES PREVIAS A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del AFECTADO
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Antes de comenzar la asistencia, colocaremos una mascarilla quirúrgica a la persona que debemos atender.
ACCIONES PREVIAS A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del SOCORRISTA
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> El socorrista deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico o agua y jabón <input type="checkbox"/> El socorrista se colocará guantes, un par o dos, según la patología del caso a la vez que otros medios que puedan garantizar higiénicamente la asistencia.
DURANTE LA ASISTENCIA SANITARIA
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Teniendo en cuenta, el tipo de asistencia sanitaria que estemos realizando, intentaremos minimizar el contacto con la persona. <input type="checkbox"/> Durante la conversación con el usuario, se mantendrá la distancia de seguridad establecida en ese momento. <input type="checkbox"/> En la zona de asistencia, solo debemos estar las personas necesarias para dar la asistencia. En este caso, las técnicas a emplear, requieran la ayuda de más personal. El otro socorrista se colocará los mismos EPIS indicados, y colaborará con su compañero, durante la asistencia. <input type="checkbox"/> Los familiares o acompañantes de la persona estarán en la zona exterior del PS y nunca en el interior de la instalación.
ACCIONES AL FINALIZAR LA ASISTENCIA SANITARIA
ACCIONES POSTERIORES A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del AFECTADO
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> En el caso de que la persona no sea trasladada a ningún centro sanitario, se informará a la persona que la mascarilla no debe devolverla. En el caso, de manifestar que la quiere dejar, se pondrá en el depósito de residuos previsto. <input type="checkbox"/> La persona deberá lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico, antes de abandonar el PS.
ACCIONES POSTERIORES A LA ASISTENCIA SANITARIA por parte del SOCORRISTA
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nuestro personal, al finalizar su actuación, se retirará primero el primer par de guantes, si ha sido el caso. Se lavará con Gel Hidroalcohólico (o agua y jabón si tiene acceso), posteriormente, se retirará el resto de protecciones, se lavará de nuevo y por último se retirará el segundo par de guantes, volviendo a lavarse con Gel Hidroalcohólico (o agua y jabón si tiene acceso). Todo este material utilizado se pondrá en el depósito de residuos correspondiente. <input type="checkbox"/>

VIGILANCIAS DINÁMICAS

ACCIONES PREVIAS POR PARTE DE LOS SOCORRISTAS

- Los Socorristas recogerán el botiquín, emisora y material de rescate y de protección.
- Los Socorristas que inicien la vigilancia dinámica deberán lavarse las manos con Gel Hidroalcohólico o agua y jabón antes de comenzar.

DURANTE LA VIGILANCIA DINÁMICA

- El patrullaje se adaptará a los medios humanos existentes y prioritariamente con dos socorristas, manteniendo entre ellos la distancia de seguridad.
- No obstante, en caso de tener que ir corriendo hacia una zona de la playa, para atender una demanda de carácter urgente, el equipo de vigilancia dinámica, deberá aumentar la distancia entre ellos a unos cinco metros.
- Ante el aviso de algún usuario, inicialmente, deberá acudir a esa llamada, un solo Socorrista, siempre que no sea una situación de rescate o urgencia sanitaria grave.
- En el caso de tener que atender una urgencia sanitaria, aplicaremos el PROTOCOLO sobre esa acción determinada descrita con anterioridad

ACCIONES AL FINALIZAR LA VIGILANCIA DINÁMICA

- El socorrista dejará los elementos de patrullaje en una zona prevista para ello previamente, o al compañero que inicie esa labor de vigilancia dinámica; todo el material deberá desinfectarse
- El socorrista deberá lavarse las manos con el Gel Hidroalcohólico o agua y jabón a la entrada y salida de turno.

PERSONAL DE EMBARCACION DE SALVAMENTO

ACCIONES PREVIAS

- Crearemos equipos fijos de Patrón/Socorrista minimizando la posibilidad de contagios.
- Los chalecos serán material de uso individual.
- Dispondrán de EPI en bolsa estanca de transporte.

EVACTUACIONES DE EMERGENCIA

- En la medida de lo posible en víctimas activas, nadadores cansados, catamaranes, embarcaciones, ... se darán orientaciones a la víctima desde lo alto de la embarcación para minimizar los contactos.
- En caso de Víctima Pasiva se usará el procedimiento habitual.
- En caso de contacto, los intervinientes, una vez finalizada la actuación pasarán a desinfectar los equipos, y a ellos mismos (ducha, cambio de ropa, etc.)

AL FINALIZAR EL SERVICIO

- Limpieza de embarcación con agua y jabón, al finalizar el servicio.
- En el caso de intercambiar los ocupantes durante la jornada, recomienda desinfección de la embarcación.
- En caso de participar varias personas en el proceso de desalado, lavado y/o desinfección, estos usarán mascarillas quirúrgicas y guantes.

RESCATE EN LÁMINA DE AGUA

ACCIONES PREVIAS

- ☐ Crearemos equipos fijos de Socorristas y minimizar los intercambios entre los equipos para evitar contagios cruzados.
- ☐ El material de protección de cada equipo será de uso INDIVIDUAL.
- ☐ El material de rescate estará asignado a cada puesto y por tanto equipo INDIVIDUAL.

ACTUACIONES DURANTE EL RESCATE

- ☐ En la medida de lo posible en VICTIMAS ACTIVAS, surfistas, catamaranes o nadadores cansados, se le darán orientaciones a la víctima desde lo alto de la embarcación, para minimizar los contactos.
- ☐ En caso de VICTIMA PASIVA se usará el procedimiento habitual, pero a la hora de ubicar a la víctima sobre la base de la embarcación (caso de que se cuente con ella) o en el remolque hacia la orilla se usarán técnicas donde no nos enfrentemos a la cara de la víctima, intentaremos ponerlo en posición decúbito prono (siempre que sea posible y la situación nos lo permita).
- ☐ El socorrista ocupará su posición habitual “a horcadas” sobre la víctima, intentando tener el menor contacto posible con las secreciones que emita la víctima, desde su vía aérea.
- ☐ En el caso de ser imposible el traslado con la víctima en decúbito prono, el socorrista extremará las precauciones para que su cara no quede enfrentada a la de la víctima, durante la evacuación hacia la orilla.
- ☐ En el caso de asistir a la víctima pasiva en una embarcación, una vez tengamos a la persona en la embarcación, tendremos más espacio para lograr la distancia de seguridad, y así evitar el contacto directo con las secreciones que emita la víctima desde su vía aérea.

AL FINALIZAR EL SERVICIO

- ☐ Los intervinientes, una vez finalizada la actuación pasarán a desinfectar los equipos, y a ellos mismos (ducha, cambio de ropa, etc.)
- ☐ En el caso de intercambiarse los socorristas durante la jornada, se recomienda la limpieza con agua y jabón del material.
- ☐ En caso de participar varias personas en el proceso de lavado y/o desinfección, estos usarán mascarillas quirúrgicas y guantes.

RECOMENDACIONES GENERALES A ADOPTAR POR EL PERSONAL

- ☐ Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano, tanto al resto de personal como a usuarios.
- ☐ Si se utiliza mascarilla, desecharla al finalizar su vida útil, en el depósito de residuos correspondiente.
- ☐ Tirar cualquier desecho de higiene personal, especialmente, los pañuelos desechables, de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
- ☐ Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, o, si no existe esa posibilidad, con una solución hidroalcohólica.
- ☐ Es especialmente importante lavarse las manos con jabón adecuadamente, o utilizar la solución hidroalcohólica, después de toser o estornudar o después de tocar, superficies potencialmente contaminadas.
- ☐ Desinfectar frecuentemente los objetos de uso personal (gafas, móviles etc.) con una solución hidroalcohólica, con agua y jabón o con otros productos que también están habilitados para ello.
- ☐ Mantener las puertas y ventanas abiertas de todos los departamentos facilitando la ventilación de las zonas comunes.
- ☐ Evitar, en la medida de lo posible, utilizar equipos de trabajo o dispositivos de otros empleados. En caso de que exista alternancia en el uso de determinados equipos o dispositivos (equipos de radio portátil, material de rescate, etc.), se deben establecer pautas para la reducción del riesgo de contagio. Estos materiales se deben limpiar y desinfectar, tras su uso, a la finalización de la jornada de trabajo.
- ☐ En el caso de que el equipo de salvamento y primeros auxilios sea empleado con un usuario de la playa, también deben limpiarse y desinfectarse tras su uso (equipamiento para las curas, inmovilizadores, etc.).
- ☐ El acceso al puesto de socorro estará totalmente prohibido a toda persona ajena al servicio, salvo usuarios y preferentemente solos.
- ☐ Si fuera necesario el uso de vehículos compartidos, debemos estar atentos a la normativa vigente, para actuar en consecuencia
- ☐ Cada miembro del equipo es responsable de minimizar el riesgo de contagio y propagación, producidos por el COVID-19, garantizando que se ejecutan las medidas programadas (constante lavado de manos, no compartir espacios reducidos sin motivo alguno, utilización de los EPIS previstos para cada intervención, etc.).

MATERIAL EXTRA PARA EL SOS ACUÁTICO EN LOS SERVICIOS DE PLAYA













Cada vez que el Socorrista Acuático o cualquier otro miembro del equipo de Salvamento, sale del Puesto Sanitario, para desempeñar sus diferentes tareas (vigilancia dinámica, vigilancia estática, tripular embarcación, etc.), deberá portar material de protección adecuado a la actuación a realizar:

- Mascarillas quirúrgicas
- Guantes

Una vez finalizada la intervención, el material empleado, junto a los materiales de protección, se dejarán en la bolsa depósito para los residuos generados por la intervención.

Para no facilitar un posible contagio, entre los compañeros, haremos lotes de EPIS y se facilitarán al personal que desinfectará adecuadamente.

COLOCACIÓN Y RETIRADA DE EPIS

<p>1 Perform hand hygiene Alcohol based handrub Rub hands for 20-30 seconds. — or — Water and soap Wash hands for 40-60 seconds.</p> 	<p>2 Put on the gown</p> 	<p>3 Put on the mask Medical mask.</p> 
<p>4 Put on eye protection Put on face shield or goggles.</p> 	<p>5 Put on gloves Ensure glove is placed over the cuff of the gown.</p> 	<p>Full PPE</p> 
<p><small>Ensure that infectious waste containers are available for safe disposal of PPE. Separate containers should be available for reusable items. Order is important.</small></p>		
<p>1 Remove gloves</p> 	<p>2 Remove the gown Ensure gown is pulled away from the body during removal and that clothing does not become contaminated and dispose of them safely.</p> 	
<p>3 Perform hand hygiene Alcohol based handrub Rub hands for 20-30 seconds. — or — Water and soap Wash hands for 40-60 seconds.</p> 	<p>4 Remove eye protection Remove face shield or goggles.</p> 	<p>5 Remove the mask Ensure you are taking the mask off from the straps, avoid touching the mask.</p> 
<p>6 Perform hand hygiene Alcohol based handrub Rub hands for 20-30 seconds. — or — Water and soap Wash hands for 40-60 seconds.</p> 		

La OMS facilita una serie de consejos generales, como los siguientes:

- Colocarse la mascarilla minuciosamente para que cubra la boca y la nariz y anudarla firmemente para que no haya espacios de separación con la cara.
- No tocarla mientras se lleve puesta.
- Quitársela con la técnica correcta (sin tocar su parte frontal).
- Después de quitarse o tocar inadvertidamente una mascarilla usada, lavarse las manos con una solución hidroalcohólica, o con agua y jabón si están visiblemente sucias.
- En cuanto la mascarilla esté húmeda, sustituirla por otra limpia y seca.
- Con carácter general, las mascarillas de un solo uso deben ser desechadas inmediatamente una vez utilizadas, sin reutilizarla.
- A pesar de usar o no mascarilla, se debe reincidir en las recomendaciones profilácticas generales frente al COVID-19, a saber: evitar el contacto cercano con otras personas manteniendo una distancia de al menos 2 m, al toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, y lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica desinfectante.

3.2. ACTIVIDADES DEL PERSONAL DE PLAYAS.

Se ceñirán a las propias del salvamento y socorrismo, a la prevención de accidentes y complementarán las tareas que se requieran para prevención de contagios dictadas desde las administraciones competentes.

Estas acciones que mencionamos, las resumimos en el siguiente listado:

- Sensibilización en la propia arena de la playa, accesos o en paseos marítimos a los ciudadanos para indicar las normas para disfrute de la playa.
- Equipo de asistencia rápida. Con el todo terreno de que se dispone, daremos cobertura a cualquier incidencia en cualquier punto de nuestra playa. Equipado con desfibrilador, camilla, oxígeno, botiquín de primera asistencia,...

3.3. COLABORACIÓN EN ACCIONES DE ORDENACIÓN DE LAS PLAYAS, POR PARTE DE LOS EQUIPOS DE SALVAMENTO.

Inciendo en nuestra tarea de prevención, estaríamos pendiente de los balizamientos existentes, en cuanto a procurar que estén siempre asistidos y con el patrullaje de las embarcaciones evitar aglomeraciones de personas en el agua o en tierra.

- Como norma general, la GESTION DE LAS MEGAFONÍAS recae sobre la entidad que tiene asumidas las tareas de vigilancia y salvamento. En nuestro caso, con la megafonía de puestos de socorro daremos mensajes vinculados al COVID, para que las personas tengan información de primera mano. Estos mensajes deben ser dictados por el Ayuntamiento.
- Una de nuestras labores habituales es la gestión de banderas. El patrón de embarcación

dicta la bandera que predominará, salvo que en alguno de los puestos se den circunstancias que motiven el cambio, será la designada. Existe una bandera específica de medusas.

- Participación en la célula de gestión de comisión de playa o centro operativo, desde donde se coordine todas las acciones para garantizar la seguridad de los usuarios, y resto de actores. Una de las opciones que plantean los Ayuntamientos es la habilitación de estas células o centros operativos en la misma playa, para atender y supervisar todas las acciones. Nuestro papel en estos centros debe ser relevante.

3.4. COMITÉ DE SEGUIMIENTO

Este comité de seguimiento dará asesoramiento constante, a los diferentes ámbitos de actuación en playa, tendrá representantes del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y de Protección Civil, Medio Ambiente, Policía Local, Patrimonio,...

Entre sus funciones, están las siguientes:

- Actualizar toda la información de interés para el desarrollo de nuestros servicios en la playa.
- Establecer los mecanismos para reunir la información que le permita a nuestros equipos, tomar las mejores decisiones (consultas a las autoridades, empleados, especialistas, etc.).
- Identificar los riesgos existentes.
- Valorar periódicamente la eficacia de las recomendaciones y actualizarlas en caso necesario.
- La determinación e implantación de protocolos de actuación, en el caso de que se sospeche que un trabajador ha contraído el virus, siguiendo en todo caso, las directrices de las autoridades sanitarias.