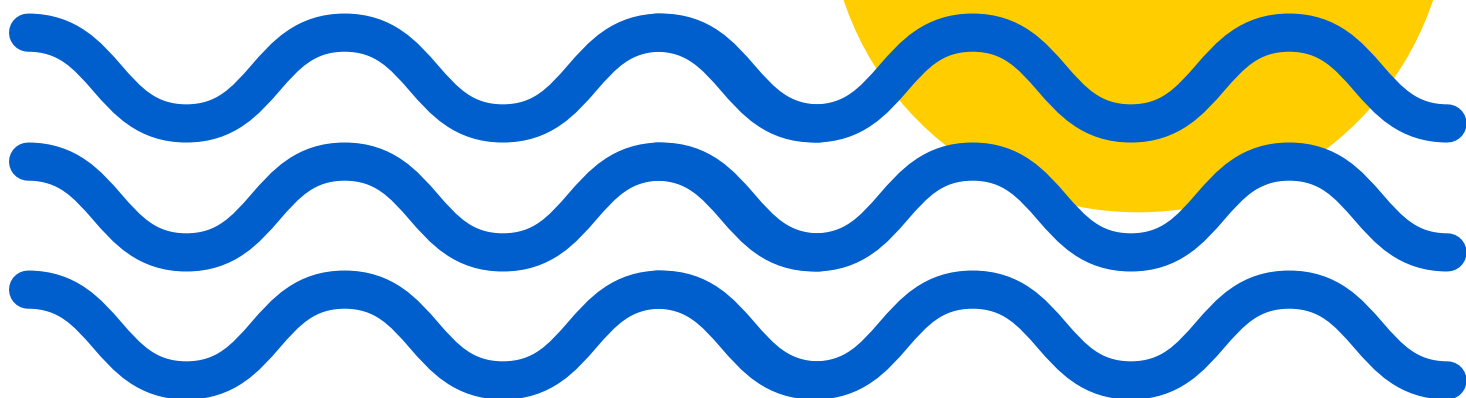
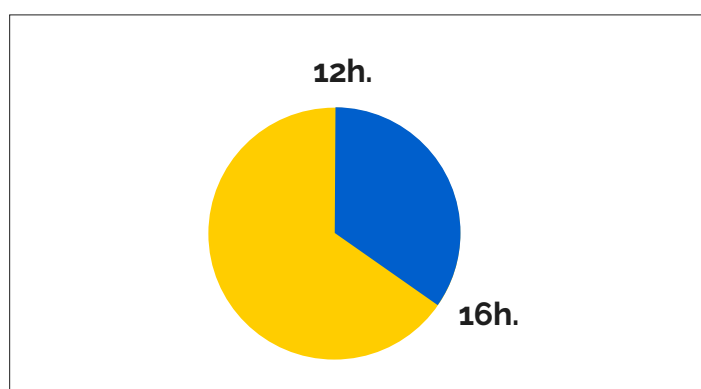


Este verano, no juegues con el sol



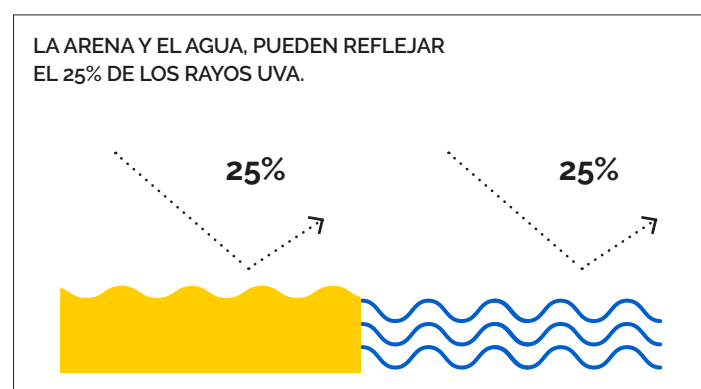
Controla las horas de sol

Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 16 horas.



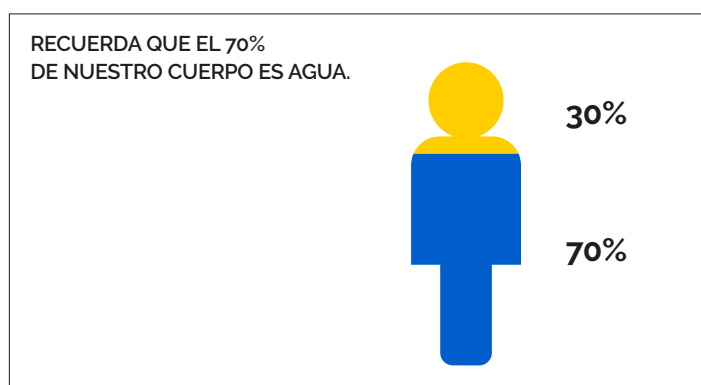
Protege tus ojos

Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo. Es muy importante que protejas tus ojos con gafas de sol.



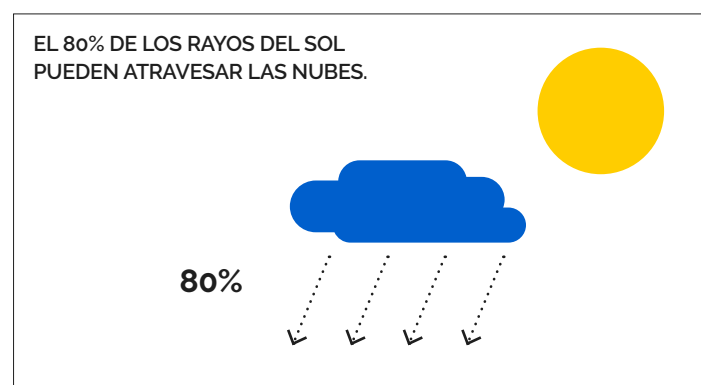
Bebe mucha agua

Bebe agua con frecuencia. Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.



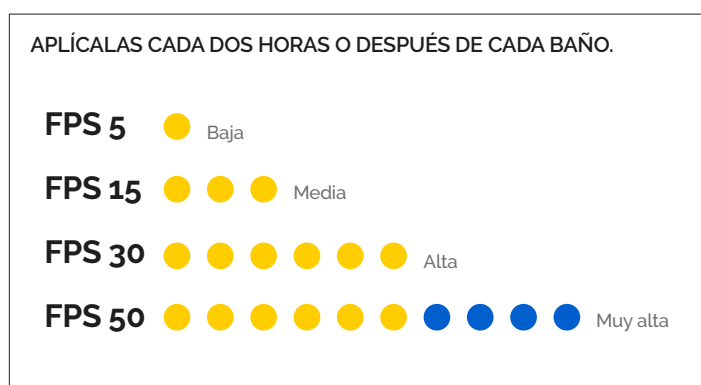
Aire libre

Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre.



Cremas solares

Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos.



Protégete

Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.

